

《物理手段防控登革热共识文件》（中译本）

以物理手段防控登革热

Page | 1

共享基金会（GX Foundation）第 79 届世界卫生大会期间举办边会提交的共识（草案）

“大道至简：无蚊则无病”

中国·北京

2026 年 4 月 13 日

登革热是当前全球面对的重大虫媒传染病。目前，尚缺乏普及性疫苗或特效治药。流行病学研究显示，登革热及其他蚊媒病的发病率与当地蚊虫密度相关。“无蚊则无病”，是阻断传播链条的根本逻辑。

长期以来，在全球各地，防控蚊媒病主要依赖化学手段杀灭成蚊与幼虫，近年来虽引入以细菌绝育的生物手段，但物理防控手段仍未被充分开发利用。

基于过去六年在四大洲 12 个国家的实证成效，香港非政府公益机构——共享基金会正式提出以下关于物理防控的共识：

1. 推广用灭蚊灯物理诱杀，作为核心干预手段。该技术具备低成本、高接受度、环境友好及可持续等特征，在显著降低蚊媒密度的同时，通过家庭自主防控，赋能社区居民提升健康素养。
2. 普及灭蝇纸的物理阻断作用，作为灭蚊灯的有效补充，利用物理粘捕原理，进一步压缩蚊虫数量。与灭蚊灯协同使用，形成应用优势。

3. 强化蚊帐的物理隔离作用，将登革热确诊患者与蚊虫隔离，有效阻断病毒从人蚊之间的传播链。鉴于部分国家在消除疟疾后出现的防控资金缺口与意识松懈，建议重建蚊帐等基础物资的供给体系。
4. 推进快速检测试剂应用以早诊早治，并纳入次国家级（sub-national）的常规防控体系，将疾病管理关口前移，在疫情暴发期间通过早期发现与主动管理，有效减轻中央卫生系统的运行压力。
5. 开展全面健康宣教及社区动员，通过传单、海报、传统媒体及社交媒体等多媒介，基于“因地制宜、以人为本”的传播策略，开展“技术原理+操作规范”精准科普，构建“群防群控”的健康防线。
6. 上述物理防控路径的科学性与有效性，已刊登在国际权威医学期刊《柳叶刀》（The Lancet）2025年3月及2026年3月刊，标志着该物理手段上升为国际重视的科学范式。
7. 该物理防控手段填补了现有防控体系中的空白，理应被纳入全球及国家卫生指引、全球卫生政策以及发展议程之中。
8. 凝聚产学研合力，提升灭蚊灯内置太阳能蓄电池的蓄电和能效水平，响应“绿色低碳”发展理念。

共享基金会秉持“共商共建共享”理念，携手多国卫生部及多学科合作伙伴，将这物理手段防控登革热的中国方案推向世界。实践证明，该方案不仅具有防控效果可持续、社区接受度高、用户满意度好及环境友好等显著特征，更为疟疾等其他蚊媒疾病的防控创造了健康协同效益。实证数据表明：

- 东帝汶：实施干预后，2023年至2024年登革热发病率显著下降约10%。
- 洪都拉斯：干预后周发病率降幅明显快于邻国。

- 柬埔寨：在金边-西哈努克港高速公路沿线开展的干预与健康教育，有效提升了沿线居民的防范意识。

目前，该物理防控方案已复制推广至其他国家主要交通基础设施，包括柬埔寨德崇国际机场、柬埔寨扶南德佐综合水利等重大基建项目现场，以及瓦努阿图的医院、卫生设施与机场枢纽。

共享基金会将继续携手合作伙伴，根据高风险社区的实际需求，对灭蚊灯及相关设备进行迭代升级。工作重点包括：持续推动设备向太阳能、智能化转型，以提升电池能效；提高快速检测试剂的诊断准确性，以加强疾病早期管理；深化供应链合作，以优化市场准入机制。

我们呼吁政策制定者、技术机构及一线组织，重新审视现有防控流程与技术指引，将“低技术门槛、低成本投入、经实地验证有效”的疾病防控策略转化为可复制、可推广的国际公共产品，为健康应急与疫情风险管理提供切实可行的社区行动方案。

【完】